

Alle Sehnsucht erzählt von einem Geheimnis

- Eine logotherapeutische Annäherung an unsere Urerfahrungen -

Sehnsucht ist uns innerlich ganz nah, als hätten wir es schon einmal erlebt, aber zugleich erscheint es uns unerreichbar fern. In Märchen und religiösen Schrifttum kann die Sehnsucht des Menschen oft nur in Bildern zum Ausdruck gebracht werden. Mithilfe einer biblischen Legende die Viktor Frankl gut kannte, versuchen wir der Sehnsucht auf die Spur zu kommen.

Warum der Sinn den Menschen sucht.

-Einblicke in die jüdische Lebensphilosophie Viktor Frankls-

Warum nicht nur wir den Sinn, sondern warum auch der Sinn den Menschen sucht, ist eine ungewohnte Fragestellung. Wir nehmen oft nur die „erscheinende Seite“ des Lebens wahr, die sich an unserer Kraft, unseren Willen und unseren Taten bemisst. Doch es gibt auch eine „verborgene Seite“ welche sich aus unseren Prägungen, unserem Glauben und aus unseren Träumen speist. Alles im Leben hat zwei Seiten, und so lohnt es sich auch die Logotherapie zu befragen, ob den Sinn auch den Menschen sucht.

Ein Leben für den Sinn

Der weltberühmte Arzt und Psychologe Viktor Frankl ist Begründer der Dritten Wiener Schule der Psychotherapie – der Logotherapie und Existenzanalyse. Durch den Einblick in seine Biographie und die Grundzüge seiner Lehre lassen wir uns in der Sinnhaftigkeit unseres Lebens ermutigen.

Der Sinn für den Sinn

Das Leiden an Sinnlosigkeit und Leere ist die Krankheit unserer Zeit. Was ist der Sinn des Lebens? Was kann uns helfen, ihn zu finden? Wir lernen Einsichten aus der Bibel und die drei Wege der Logotherapie kennen, reflektieren unsere Erfahrungen und versuchen unser Gespür für den Sinn zu verfeinern.

Wieviel sind wir uns selber wert?

Angesichts der verwirrenden und rapiden gesellschaftlichen Veränderungen wird vom heutigen Menschen ein starkes Selbst verlangt. Dabei machen wir unseren Selbstwert oftmals von unseren Erfolgen abhängig. Doch was sind wir, wenn es anders kommt? Mithilfe eines logotherapeutischen Ansatzes und Denkanstößen der biblischen Spiritualität versuchen wir ein sicheres und befreiendes Gefühl für unsere Identität, Kompetenz und Wertigkeit zu erlangen.

Was alte Werte von unserer Zukunft erzählen

Der Verlust der traditionellen Werte und die damit verbundene Orientierungslosigkeit macht heute vielen Menschen zu schaffen. Doch sind die Vorstellungen vergangener Generationen tatsächlich überholt? Ausgehend von den Erkenntnissen der Logotherapie begeben wir uns auf eine biblische Spurensuche. Wir ergründen, woher Werte kommen, was der wichtigste Wert im Leben eines Menschen ist, und wohin uns die Werte führen können.

Die Kunst, sich gut zu entscheiden

Viele fragen sich: „Wovon soll ich mich bei Entscheidungen leiten lassen, um einen richtigen Weg zu erkennen?“ In diesem Vortrag erhalten Sie Impulse, die helfen können, eine gute und sichere Entscheidung zu treffen.

Wo du wirst, was du bist – Warum das Innehalten unsere Rettung ist

Der Mangel an Zeit macht heute vielen Menschen zu schaffen! Den Sonntag als Zeit der Ruhe erfahren wir als passiven Ausgleich zur Arbeit, der meistens am Ende unsere Kräfte steht. Ist das der eigentliche Sinn von Ruhe? An diesem Abend möchten wir durch eine Spurensuche in der Bibel und Logotherapie eine Antwort auf diese Frage finden. Wir ergründen durch Vortrag und Erfahrungsaustausch die spirituelle Relevanz dieses Tages und lassen uns aus den uralten Wurzeln der Schabbat-Tradition für unseren Alltag neu inspirieren.

Vergänglichkeit und Lebenssinn

Der Mensch hat nicht nur seine Vergangenheit, sondern auch seine Vergänglichkeit zu bewältigen. Die Frage nach dem Umgang mit der Vergänglichkeit bewegte vor uns jede Generation. Jeder Mensch geht anderes mit dieser uralten Frage um; ob offen oder verborgen, wir alle sind von ihr betroffen. Welche Einstellung vertritt dazu die Logotherapie? Durch Vortrag und Austausch finden wir eine Antwort auf die Frage, ob die Vergänglichkeit unser Leben „ent-sinnen“ kann.

Kurse:

Die Spiritualität Viktor Frankls.-

Ein Beitrag jüdischer Ethik für eine humane Gesellschaft.

In dem Workshop werden wir die jüdische Glaubenstradition Viktor Frankls kennenlernen. Wir lassen uns von der Frage leiten: Was können wir anhand der Lebensgeschichte Viktor Frankls über unser individuelles Wachstum im Kontext einer Gemeinschaft lernen? Mit seinen Erlebnissen und Erfahrungen versuchen wir unserer eigenen Wertetradition auf die Spur zu kommen und eine Anregung für eine gemeinschaftsförderliche Spiritualität zu finden.

Single-Wochenende: Wo stehe ich – wohin gehe ich?

Für 20- bis 45-Jährige

Wir wollen dieses Wochenende mit Impulsen aus der Logotherapie, der Sinnfindungstherapie nach Viktor E. Frankl, gestalten. Wir gehen den Fragen nach: Wie kann ich mein Leben sinn-erfüllter gestalten, und meine besondere Aufgabe und Glaubensgestaltung in dieser Welt finden? Gleichzeitig gibt es die Möglichkeit andere Singles kennenzulernen und sich mit ihnen auszutauschen.

Vom Sinn der Begegnung

Die Sehnsucht auf Herzens- und Gedankenebene zu verstehen und verstanden zu werden, Leben zu teilen, sich jemanden zu öffnen und Inneres ausdrücken zu können, das wünschen wir uns alle immer wieder einmal. Der Reichtum der Seele wächst da, wo wir einander vertrauen und von bzw. miteinander lernen. Doch das fehlt uns

oftmals im Alltag. In diesem Kurs wollen wir uns näher kennenlernen, achtsam in die Stille lauschen, das Leben mit den unterschiedlichen Facetten als Wunder der Begegnung verstehen und darin gemeinsam Orientierung und Sinn suchen und finden.

Die Kunst, sich gut zu entscheiden

Entscheidungen prägen unser Leben. Viele Menschen tun sich schwer Entscheidungen zu treffen und fragen sich: Wovon soll ich mich bei Entscheidungen leiten lassen, um einen richtigen Weg zu erkennen. Sie lernen verschiedene Methoden in den Tagen kennen, die Ihnen Impulse geben, um eine gute und sichere Entscheidung treffen zu können.

Das Leben meint mich! Zum Sinn erwachen! – Auf den Spuren der Logotherapie

An diesem Wochenende wird der Begründer der Logotherapie Viktor E. Frankl vorgestellt, sowie Methoden und Wege der Logotherapie. Die Logotherapie ist die Sinnfindungstherapie schlechthin, die den Menschen und seine Frage nach Sinn in den Mittelpunkt stellt. Sie hilft dem Menschen aus Erfahrungen zu lernen und nach vorne zu schauen, zu mehr Sinn im eigenen Leben.

Existenzielle Lebensbilanzziehung

Die Logotherapie empfiehlt von Zeit zu Zeit eine Bilanzziehung des Lebens zu machen, um Erlebtes zu reflektieren, Fehlerhaltungen gilt es zu korrigieren und die Weichen für neue Wege zu stellen. Dies wollen wir an diesem Wochenende tun und Sie werden merken, wie spannend es ist Ihr Leben zu betrachten und darin mehr Sinn und Wert zu entdecken als Ihnen vielleicht bewusst ist. Die Schnittstelle von alten zum neuen Jahr ist hierfür besonders geeignet. Auf Wunsch mit Einzelgesprächen.

Exerzitienwochenende

Sie suchen nach Stille und spirituellen Impulsen und wollen erfahren, wie Exerzitien gehen? An zwei Tagen, so als Probe, können Sie spüren, ob Exerzitien grundsätzlich etwas für Sie sind. Auch sind Sie willkommen, wenn Sie Exerzitien bereits kennen und nur für ein Wochenende dafür Zeit haben.

Elemente der Tage: Schweigen, Bibelimpulse, Anleitung zum Gebet, persönliche Besinnungszeiten, Einzelgespräch auf Wunsch.

«Meine Arbeit ist mein Gebet» (Marc Chagall) – Aus der Kraft der Seele gestalten

Lässt sich aus dem, was ich tue, tieferes erspüren und erfassen? Wie kann ich Sinn in der Arbeit finden?- An diesem Tag erlernen Schnitz-Interessierte (Anfänger und Fortgeschrittene) den Umgang mit Schnitzseisen und Hammer (Klumpfen). Sie gestalten ihr eigenes kleines Kunstwerk in Holz. Jedem Kursteilnehmer wird dabei individuell geholfen. Material und Werkzeug wird gestellt. Durch Impulse und gemeinsames Tun kommen wir der Bedeutung unserer schöpferischen Kraft näher. Begrenzte Teilnehmerzahl. Die Veranstaltung findet im Freien statt.